Сценарий мероприятия «Мама и я – дружная семья».

Мама и, конечно, я – очень дружная семья.

Вместе делаем зарядку.

Пробежимся для порядка.

Погоняем мяч футбольный

В кольцо забросим баскетбольный.

А коль сетку мы натянем,

Волейбольный мяч достанем.

Очень любим эстафеты,

Но нужны нам не победы.

Наш главный приз ведь без сомненья –

Веселье, бодрость духа и сплоченье.

Мы приветствуем наших учителей и их детей на весёлом спортивно-развлекательном празднике «Мама и я – дружная семья». Сегодня не будет победителя. Вы уже победители, потому что согласились прийти с спортивный зал и принять участие в этом празднике. Мы просто развлечёмся и отдохнём, получим вместе с вами позитивные эмоции. Сегодня с нами:

1. Близнюк Елена Геннадьевна и её дочь Анастасия;

2. Марщикова Ольга Петровна и её сын Егор;

3. Глоцкова Оксана Михайловна и её сын Роман;

4. Кабанова Ирина Фёдоровна и её сын Сергей;

5. Моцных Ирина Владимировна и её сын Родион;

6. Азарченкова Татьяна Алексеевна и её сын Никита;

7. Завьялова Валентина Анатольевна и её сын Александр;

и 8. Медникова Наталья Геннадьевна и её сын Кирилл.

Для начала мы проведём жеребьёвку, в какой последовательности будут выступать наши семейные команды. ***(жеребьёвка)***

Праздник спортивный гордо
Вступает в свои права.
Солнце с улыбкой доброй
Нам подмигнуло: «Пора!».

Нам смелым, и сильным, и ловким
Быть надо всегда впереди.
Покажем свою мы сноровку -
Пусть сердце стучится в груди.

Здоровье, ловкость и уменье –
Вот спорта пламенный завет.
С весёлым, ярким настроеньем
Веселым стартам шлем привет!

1 конкурс. «Знакомство» **(все сразу)**

Работа учителя требует много времени, поэтому часто на семью остаются лишь мгновения в будни и немного выходных… А значит, наши участники нечасто бывают вместе и, возможно. чего-то не знают о своих близких. Проверим, как наши участники знают друг друга…

Каждая пара встаёт спиной друг к другу. Одному участнику даётся лист бумаги и фломастер для ответа на вопросы, второй участник делает это устно.

Вопросы мамам:

1. Любимая еда (блюдо) вашего ребёнка

2. Как зовут лучшего друга (подругу) вашего ребёнка?

3. Какую последнюю оценку получил ваш ребёнок в школе?

Вопросы детям:

1. Любимый цветы вашей мамы?

2. Какой праздник у вашей мамы самый любимый?

3. В каком месяце у вашей мамы день рождения?

2 конкурс. «Ловкие мячи» **(две группы по 4 команды)**

Мама и ребёнок встают в противоположных концах зала. У ребёнка набор мячей: два теннисных, два баскетбольных и два волейбольных. По команде ребёнок берёт любой один мяч, бежит к маме и отдаёт его ей. И так с каждым. Задача мамы – удержать все мячи. Если мяч падает, то снимается очко. Побеждают самые быстрые и самые ловкие команды.

3 конкурс. Градусник. **(две команды: взрослые и дети)**

Формируются две команды: детская и взрослая. По команде первый участник зажимает подмышкой кеглю и пытается передать её следующему игроку команды без посторонней помощи. Выигрывает та команда, которая первой справится с заданием, не уронив при этом кеглю.

4 конкурс. «Воздушные шары» **(все сразу)**

Каждой команде выдаётся 4 шара, по два маме и ребёнку. Сначала задание выполняют мамы. По команде они начинают надувать шары. Выигрывает та команда, у которой будет самый большой шар. Если шар лопается, то даётся вторая попытка. Затем этот же конкурс проходят дети.

5 конкурс. «Шариковая защита» **(все сразу)**

К ноге каждого участника привязывается воздушный шарик и по команде игроки пытаются лопнуть шарик противника, а свой при этом сохранить. Побеждают те, кто сумеет сохранить шар до конца конкурса.

6 конкурс. «Яйцо в ложке» **(две группы по 4 команды)**

Мамам выдаётся столовая ложка и два теннисных мяча. Ребёнку тоже даётся ложка. Затем участники команд расходятся в разные стороны. По команде мама, зажав ложку в зубах и положив сверху теннисный мяч, начинает движение к своему ребёнку. Если мячик падает, то снимается одно очко. В этот момент ребёнок тоже стоит с зажатой в зубах ложкой. Подойдя к своему ребёнку, мама без помощи рук перекладывает мяч из своей ложки в ложку ребёнка и возвращается на исходную позицию, чтобы пройти ещё раз путь со вторым мячом. Выигрывает самая быстрая команда, которая пройдёт испытание с наименьшим количеством штрафных очков.

7 конкурс. «Эстафета с переодеванием» **(две команды: взрослые и дети)**

Формируются две команды: детская и взрослая. Каждой команде выдаётся два предмета одежды. По команде первый игрок каждой команды должен нацепить на себя оба предмета одежды и добежать до условной точки, где его уже ждёт второй игрок. Первый игрок снимает с себя реквизит и передаёт второму и так далее… Побеждает команда, которая быстрее справится с этим заданием.

Мама и, конечно, я – очень дружная семья.

Проплывём мы метров двести

Кролем, брассом, а на месте

Сумеем сделать «поплавок»

И «звезду», и «кувырок».

А зимой лыжня зовёт:

«Встал на лыжи - и вперёд»!

По крутому склону вниз

Мчимся мы в санях: «Держись!»

Если шайбу взять и клюшки,

Это, брат, вам не игрушки.

Надо быть спортивным,
Ловким, смелым, сильным!
Тот,  кто спортом увлечен,
Тому болезни - нипочем!

8 конкурс. «Шуточные вопросы» **(возможно проведение как игра со зрителями)**

1. Какой город может летать?

2. Что с земли очень легко поднять, но невозможно далеко кинуть?

3. Какая женщина первой в мире отправилась в полёт?

4. Что обязательно присутствует в жизни математиков, барабанщиков и охотников?

5. На двух руках у человека 10 пальцев. А сколько пальцев на 10 руках?

6. Название какого цветка состоит из мужского и женского имён?

7. Чем больше из неё берёшь, тем больше она становится. Что это?

8. Когда мальчика называют женским именем?

Семья – это счастье, любовь и удача,
Семья – это летом поездки на дачу.
Семья – это праздник, семейные даты,
Подарки, покупки, приятные траты.
Рождение детей, первый шаг, первый лепет,
Мечты о хорошем, волнение и трепет.
Семья – это труд, друг о друге забота,
Семья – это много домашней работы.
Семья – это важно! Семья – это сложно!
Но счастливо жить одному невозможно!
Всегда будьте вместе, любовь берегите,
Обиды и ссоры подальше гоните,
Хочу, чтобы просто сказали друзья:
Какая хорошая Ваша семья!

 **1 2 3 4 5**

 **6 7 8**

1. Какой город может летать?

2. Что с земли очень легко поднять, но невозможно далеко кинуть?

3. Какая женщина первой в мире отправилась в полёт?

4. Что обязательно присутствует в жизни математиков, барабанщиков и охотников?

5. На двух руках у человека 10 пальцев. А сколько пальцев на 10 руках?

6. Название какого цветка состоит из мужского и женского имён?

7. Чем больше из неё берёшь, тем больше она становится. Что это?

8. Когда мальчика называют женским именем?