



**Календарный план  
спортивно-массовых мероприятий в МБОУ СОШ № 29  
на 2023-2024 учебный год**

Цель проведения мероприятий:

сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

| №<br>п/<br>п                          | Дата     | Содержание работы                                                                            | Участники                  | Ответственный                                                                               |
|---------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Организационные мероприятия</b> |          |                                                                                              |                            |                                                                                             |
| 1                                     | Сентябрь | Соревнования по мини-футболу<br><br>Проведение инструктажей по вопросам безопасности         | 1-5 классы                 | Заместитель директора по ВР<br><br>Учителя физкультуры<br><br>Зам.директора по безопасности |
| 2                                     | Сентябрь | Организация работы объединений дополнительного образования «Баскетбол», «Волейбол», «Футбол» | 6-10 классы,               | Заместитель директора по ВР<br><br>Учитель физической культуры                              |
| 3                                     | Сентябрь | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме                                            | Совет школьной республики, | Заместитель директора по ВР                                                                 |

|   |                 |                                                                                                                                                                           |                                            |                                                              |
|---|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|   |                 | учебного дня: обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. | классные руководители, администрация школы | Учитель физической культуры<br><br>Классные руководители     |
| 4 | Октябрь, апрель | Разработка и утверждение положения о проведении мероприятий, посвященных Дню Здоровья                                                                                     | 1-10 классы, классные руководители         | Заместитель директора по ВР<br><br>Совет школьной республики |

## *2. Внеклассные мероприятия*

|   |          |                                                                                                                                          |                                |                                                                                                       |
|---|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6 | Сентябрь | Соревнования по футболу<br><br>Проведение инструктажей по вопросам безопасности                                                          | 1-10 классы<br><br>1-10 классы | Учитель физической культуры<br><br>Заместитель директора по безопасности<br><br>Классные руководители |
| 7 | Октябрь  | Сдача нормативов ГТО<br>Акция за здоровье и безопасность наших детей<br><br>Весёлые старты                                               | 1-10 классы                    | Учитель физической культуры<br><br>Классные руководители                                              |
| 8 | Ноябрь   | Оформить информационный уголок по здоровому образу жизни<br><br>Первенство школы по баскетболу<br><br>Командные соревнования для 1-4 кл. | 5-10 классы                    | Учитель физической культуры                                                                           |

|    |                 |                                                                                                                                                                    |                                    |                                                                                                                                |
|----|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9  | Декабрь         | <p>Акция "Спорт против наркотиков и СПИДа"</p> <p>Соревнования по пионерболу, волейболу, флорболу, «Веселые старты»</p> <p>Мониторинг заболеваемости учащихся.</p> | 1-10 классы                        | <p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители 1-4 классов</p> <p>Социальный педагог</p>                          |
| 10 | Январь, Февраль | Месячник спортивной и оборонно-массовой работы                                                                                                                     | 1-10 классы                        | <p>Учитель физической</p> <p>Зам.директора по безопасности</p> <p>Заместитель директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> |
| 11 | Март            | Первенство школы по баскетболу                                                                                                                                     | 5-10 классы                        | Учитель физической культуры                                                                                                    |
| 12 | Апрель          | <p>День здоровья</p> <p>Беседы по классам «Мы и здоровье»</p> <p>Месячник здоровья</p>                                                                             | 7-10 классы, классные руководители | <p>Учитель физической культуры</p> <p>Заместитель директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p>                             |
| 13 | Май             | Игровая программа ЗОЖ                                                                                                                                              | 1- 10 классы                       | <p>Заместитель директора по ВР</p> <p>Учитель физической культуры</p>                                                          |