

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Министерство образования Московской области  
Управление образования администрации городского округа Мытищи  
МБОУ СОШ № 29

Утверждена приказом  
от 28.08.2024 № 110/11-ОД

**Рабочая программа внеурочной деятельности**

**«Юный эколог»**

в рамках федерального проекта «Точка роста»

Естественнонаучная направленность

Возраст обучающихся: 11-12 лет

Срок реализации: 1 год

**Мытищи 2024**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Эколого-социальная ситуация сегодняшнего дня выдвигает перед общеобразовательными организациями задачу поиска универсальных средств экологического воспитания в современных условиях. Одним из таких средств, могут быть экологические проекты, выводящие педагогов за стены учреждений в окружающий мир и социальную действительность.

Масштабы проблемы мусора, отходов становятся просто недопустимыми. Художники во всем мире научились из ненужного вторсырья делать модные аксессуары и стильные вещи. Глобальное движение под названием апсайклинг приживается и в России. Дословно с английского это называется *upcycling* - то есть переработка с усовершенствованием. Новый продукт должен быть лучше того, из чего он произведен!

Апсайклинг - это один из лучших вариантов по преобразованию мусора. Ведь у нас до сих пор не решена проблема переработки вторсырья, - считают российские экодизайнеры. А такое увлечение - реальный шанс уберечь страну от превращения в свалку. В мире давно пытаются решить проблему мусора, уменьшить его количество, а если не удастся - пользоваться изделиями по второму разу.

Чтобы сохранить наш дом и окружающую среду чистыми и красивыми, необходимо правильно распоряжаться теми вещами, которые становятся ненужными.

Апсайклинг, в свою очередь, можно условно разделить на переработку чисто мусора (пластика, бумаги, банок, пробок) и использование старых вещей, которые потеряли свою функциональность (книг, техники, шин, мебели, одежды) в совершенно новых ипостасях, предоставляя им новое, иногда очень неожиданное содержание.

Возможность повторного использования будь то ненужных материалов не только частично спасает Землю от экологической катастрофы, но и доставляет людям эстетическое удовольствие - будет это эйфория от художественной самореализации, источник дополнительной прибыли или любованию эксклюзивными вещами преимущественно ручной работы.

**Направленность** программы внеурочной деятельности - естественнонаучная

**Актуальность** Эстетическая, познавательная, коммуникативная функции данной программы способны оказать огромное воспитательное воздействие на внутренний мир обучающегося, способствуют формированию его активной жизненной позиции по отношению к окружающему миру. В связи с этим ребенок не только отражает действительность, но и что более важно, преобразует ее и преобразуется сам как личность. Преобразование действительности на основе полученных знаний и умений позволит

обучающимся выработать так же свою эстетическую позицию, привносить в любое дело эстетическое начало, бережно относиться к природе, к планете.

**Новизна** данной программы заключается в знакомстве с одним из интереснейших видов творчества - апсайклингом. Сырьем для производства служат уже использованные материалы. Такой процесс, в промышленности, очень важен.

Сохраняются природные ресурсы, а старые использованные и уже ненужные вещи и материалы получают новую жизнь.

**Особенности программы:** Обучаясь по программе «В гармонии с природой» обучающиеся в течении года знакомятся с понятиями ответственного потребления: Апсайклинг, Биоразлагаемый, Гринвошинг, Компостирование, Микропластик, Органический, Раздельный сбор, Ресайклинг, Углеродный след, Устойчивая мода, Экологичный, Экомаркировка, Ноль отходов и т.д. Постепенно привыкают к экологическому потреблению ресурсов планеты. Узнают, к чему приводит засоряемость планеты, и как можно помочь остановить этот процесс. В течение всего периода обучения развивают творческое воображение, узнают и придумывают, как ненужным вещам можно подарить вторую жизнь. Программа обеспечивает возможность проектирования индивидуальной образовательной траектории, интеграции и преемственности, направлена на развитие и поддержку талантливых детей. При разработке программы учтены потребности, интересы детей и запросы родителей по экологическому воспитанию. Программа не предполагает конкурсный отбор.

**Возраст детей, участвующих в реализации программы.** Данная программа разработана для обучающихся 11 - 12 лет.

**Объем** -66 часов:

**Форма обучения:** очная

Основная форма организации образовательного процесса - учебное занятие, где применяются такие методы обучения как: рассказ, беседа, обсуждение, собеседование. Занятия могут проводиться в форме творческой мастерской, экскурсии, выставки, праздника, игры.

В связи с тем, что в группы входят дети разного возраста с различными психологическими особенностями, а специфика предмета требует индивидуальной проработки материала с каждым ребенком, желательно проводить занятия по некоторым темам в групповой, мелко-групповой форме.

**Срок освоения:** Программа рассчитана на 2 года обучения.

**Режим занятий** Занятия могут быть организованы как со всем составом группы (15 человек), так и в подгруппах по 5 -8 человек по 1 часу 1 раза в неделю. Продолжительность занятий по 45 минут (академический час).

**Цель программы:** создание условий для привлечения внимания детей и их родителей к повторному использованию ненужных вещей, обучение детей экологически правильному поведению. **Задачи:**

- Узнать, что такое «апсайклинг»?
- Изучить проблемы утилизации ненужных вещей.
- Показать на примере работ, как можно использовать ненужные вещи в целях сохранения окружающей среды.
- Привлечь внимание обучающихся и их родителей и научиться делать красивые вещи из мусора и старых вещей с целью сокращения количества отходов и создания благоприятной окружающей среды
- Развивать познавательную, творческую, общественную активность обучающихся и их родителей, повышать экологическую культуру.
- Совместно с детьми привлечь внимание общественности к данной проблеме.

### **Планируемый результат**

Выпускник со сформированными навыками экологически грамотного поведения в окружающем мире, умеющий извлекать информацию из различных источников, перерабатывать, систематизировать и предъявлять её разными способами. **Должны знать:**

- связь между человеком и природой;
- экологическую ситуацию в своем городе;
- правила поведения в природе;
- знание правил поведения во время коллективной работы;
- установки на здоровый образ жизни;
- нормы природоохранного, нерасточительного, здоровье сберегающего поведения;

**Должны уметь:**

- работать со справочной литературой;
- вести наблюдения в природе;
- выполнять правила поведения в природе;
- оформлять результаты своей деятельности.
- проявлять инициативу и ответственности за порученное дело;
- участвовать в конкурсах, мероприятиях, связанных с экологией;
- выразить активную жизненную позицию школьника;
- уважительно относиться к старшим, проявление заботы к младшим;
- толерантно относиться к окружающим;

## Тематическое планирование

| №   | Наименование<br>раздела, темы | Количество часов |        |          |
|-----|-------------------------------|------------------|--------|----------|
|     |                               | Всего            | Теория | Практика |
| 1   | Вводное занятие.              | 2                | 1      | 1        |
| 2   | Апсайклинг                    | 6                | 2      | 4        |
| 3   | Биоразлагаемый материал       | 6                | 2      | 4        |
| 4   | Гринвошинг                    | 6                | 2      | 4        |
| 5   | Микропластик                  | 6                | 2      | 4        |
| 6   | Экологичный образ жизни       | 8                | 6      | 2        |
| 6.1 | Экомаркировка                 | 6                | 4      | 2        |
| 6.2 | Zero waste (ноль отходов)     | 6                | 4      | 2        |
| 6.3 | Раздельный сбор               | 6                | 2      | 4        |
| 6.4 | Углеродный след               | 6                | 2      | 4        |
| 6.5 | Устойчивая мода               | 6                | 4      | 2        |
| 7.  | Итоговое занятие              | 2                | 1      | 1        |
|     |                               | 66               | 36     | 36       |

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.**

| № п\п                 | Тема занятий             | Всего часов | теория | практика | Дата план | Дата факт | Воспитательная работа                                                               |
|-----------------------|--------------------------|-------------|--------|----------|-----------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 год обучения</b> |                          |             |        |          |           |           |                                                                                     |
| 1.                    | Вводное занятие          | 2           | 1      | 1        |           |           | Инструктаж по технике безопасности.<br>Ознакомление с работой детского объединения. |
| 2.                    | Апсайклинг.              | 2           | 1      | 1        |           |           | Инструктаж по технике безопасности. Проявлять интерес к новым тенденциям.           |
| 3.                    | Апсайклинг.              | 2           | 1      | 1        |           |           | Инструктаж по технике безопасности.Проявлять интерес к новым тенденциям.            |
| 4.                    | Апсайклинг.              | 2           | 0      | 2        |           |           | Инструктаж по технике к новым тенденциям безопасности.Бережное отношение к природе  |
| 5.                    | Биоразлагаем ый материал | 2           | 1      | 2        |           |           | Инструктаж по технике безопасности.Проявлять интеес к новым тенденциям              |
| 6.                    | Биоразлагаем ый материал | 2           | 1      | 1        |           |           | Инструктаж по технике безопасности.<br>Экологическое воспитание.                    |
| 7.                    | Биоразлагаем ый материал | 2           | 0      | 1        |           |           | Инструктаж по технике безопасности. развитие интереса к новым технологиям           |

|            |                         |   |   |   |  |  |                                                                               |
|------------|-------------------------|---|---|---|--|--|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8.</b>  | Гринвошинг              | 2 | 1 | 2 |  |  | Инструктаж по технике безопасности. Проявлять интерес к новым тенденциям      |
| <b>9.</b>  | Гринвошинг              | 2 | 1 | 1 |  |  | Инструктаж по технике безопасности. Проявлять интерес к новым тенденциям      |
| <b>10.</b> | Гринвошинг              | 2 | 0 | 1 |  |  | Инструктаж по технике безопасности                                            |
| <b>11.</b> | Микропластик            | 2 | 1 | 2 |  |  | Инструктаж по технике безопасности. Экологическое воспитание.                 |
| <b>12.</b> | Микропластик            | 2 | 1 | 2 |  |  | Инструктаж по технике безопасности.                                           |
| <b>13.</b> | Микропластик            | 2 | 0 | 1 |  |  | Инструктаж по технике безопасности. Проявлять интерес к новым тенденциям      |
| <b>14.</b> | Экологичный образ жизни | 2 | 1 | 1 |  |  | Инструктаж по технике безопасности. Воспитывать бережное отношение к здоровью |
| <b>15.</b> | Экологичный образ жизни | 2 | 2 | 0 |  |  | Инструктаж по технике безопасности. Воспитывать бережное отношение к здоровью |
| <b>16.</b> | Экологичный образ жизни | 2 | 2 | 1 |  |  | Инструктаж по технике безопасности. Воспитывать бережное отношение к здоровью |

|                       |                           |   |   |   |  |  |                                                                               |
|-----------------------|---------------------------|---|---|---|--|--|-------------------------------------------------------------------------------|
| 17.                   | Экологичный образ жизни   | 1 | 1 | 0 |  |  | Инструктаж по технике безопасности. Воспитывать бережное отношение к здоровью |
| <b>2 год обучения</b> |                           |   |   |   |  |  |                                                                               |
| 18.                   | Экомаркировка             | 2 | 2 | 1 |  |  | Инструктаж по технике безопасности. Проявлять интерес к новым тенденциям      |
| 19.                   | Экомаркировка             | 2 | 1 | 1 |  |  | Инструктаж по технике безопасности. Проявлять интерес к новым тенденциям      |
| 20.                   | Экомаркировка             | 2 | 1 | 0 |  |  | Инструктаж по технике безопасности.Проявлять интерес к новым тенденциям       |
| 21.                   | Zero waste (ноль отходов) | 2 | 2 | 1 |  |  | Инструктаж по технике безопасности. Проявлять интерес к новым тенденциям      |
| 22.                   | Zero waste (ноль отходов) | 2 | 1 | 0 |  |  | Инструктаж по технике безопасности.<br>Экологическое воспитание               |
| 23.                   | Zero waste (ноль отходов) | 2 | 1 | 1 |  |  | Инструктаж по технике безопасности. Проявлять интерес к новым тенденциям      |
| 24.                   | Раздельный сбор           | 2 | 1 | 1 |  |  | Трудовое воспитание                                                           |

|     |                 |   |   |   |  |  |                                                                          |
|-----|-----------------|---|---|---|--|--|--------------------------------------------------------------------------|
| 25. | Раздельный сбор | 2 | 1 | 1 |  |  | Инструктаж по технике безопасности. Проявлять интерес к новым тенденциям |
| 26. | Раздельный сбор | 2 | 0 | 2 |  |  | Инструктаж по технике безопасности.Проявлять интерес к новым тенденциям  |
| 27. | Углеродный след | 2 | 1 | 1 |  |  | Инструктаж по технике безопасности. Проявлять интерес к новым тенденциям |
| 28. | Углеродный след | 2 | 1 | 1 |  |  | Инструктаж по технике безопасности.Проявлять интерес к новым тенденциям  |
| 29. | Углеродный след | 2 | 1 | 1 |  |  | Инструктаж по технике безопасности. Проявлять интерес к новым тенденциям |
| 30. | Устойчивая мода | 2 | 2 | 1 |  |  | Инструктаж по технике безопасности.Проявлять интерес к новым тенденциям  |
| 31. | Устойчивая мода | 2 | 1 | 0 |  |  | Инструктаж по технике безопасности. Проявлять интерес к новым тенденциям |
| 32. | Устойчивая мода | 2 | 1 | 0 |  |  | Инструктаж по технике безопасности.Проявлять интирес к новым тенденциям  |

|     |                  |   |   |   |  |  |                                                                          |
|-----|------------------|---|---|---|--|--|--------------------------------------------------------------------------|
| 33. | Итоговое занятие | 2 | 1 | 1 |  |  | Инструктаж по технике безопасности. Проявлять интерес к новым тенденциям |
|-----|------------------|---|---|---|--|--|--------------------------------------------------------------------------|

## **Содержание занятий**

### **(1 год обучения)**

#### **Раздел 1. Вводное занятие.**

**Теория:** Знакомство с детьми, друг с другом. Знакомство с локальными актами Учреждения. Ознакомление с работой детского объединения.

**Практика:** Проведение вводного тестирования. Экскурсия по станцию юннатов.

#### **Раздел 2. Апсайклинг.**

**Теория:** Ответственное потребление. Вторая жизнь вещей. История и традиции. Ноль отходов. Основные принципы движения zerowaste . Экологическое сознание.

#### **Практика:**

Поделки из различного мусора на тему осени. Раздельный сбор мусора.

#### **Раздел 3. Биоразлагаемый материал**

**Теория:** Мифы и реальность. Экологичный. Зеленый. Компостируемый. Добавка d2w. Микропластик. Экосумка. Термокружка. Бумажные стаканчики «to-go». Полистирол. Канцерогенные вещества. Капшеригн. Влажные салфетки. Синтетика. Антибактериальная пропитка. Биоразлагаемая посуда и пакеты. Оксоразлагаемый. Ватные палочки. Ватные диски. Бамбуковая палочка. Мимикаки.

**Практика:** Раздельный сбор мусора. Поделки из одноразовых бумажных стаканчиков. Влажные салфетки своими руками. Поделки из ватных палочек и ватных дисков. Проведение исследований с использованием современного оборудования для учебной практической и проектной деятельности по естествознанию, биологии и экологии (ЛКБЭ).

#### **Раздел 4. Гринвошинг. Терминологию**

**Теория:** Зеленый камуфляж. Зеленое отмывание. Nielsen (американская компания, крупнейшая независимая фирма, проводящая маркетинговые измерения в индустрии товаров повседневного спроса). Миллениалы. Джей Вестервельт. Натуральный. Органический. Международная сертификация. Отдушки. Консерванты. Евролист. Сертификат ICEA. USDA Organic. Quaternium. PEG-косметические ингредиенты. PPG-.Methylparaben метиловый эфир арагидроксibenзойной кислоты. Ethylparaben (сложные эфиры парагидроксibenзойной кислоты). Propylparaben (пропиловый эфир парагидроксibenзойной кислоты). Butylparaben

(парабеновый консервант). Dimethicone (силикон). Cyclomethicone (летучий силикон с небольшим размером молекулы). Parafin. Минеральное масло.

**Практика:** Дидактическая игра «Скрытый гринвошинг». Игра «Экологичные товары». Игра «Раздельный сбор мусора», выполнение рисунков, листовок, подготовка сообщений, докладов. Игра «Экспертиза, что спрятано внутри мыла, бальзама». Изготовление натуральных масок для волос. Проведение исследований с использованием современного оборудования для учебной практической и проектной деятельности по естествознанию, биологии и экологии (ЛКБЭ).

### **Раздел 5. Микропластик.**

**Теория:** Что такое пластик, полимеры. Микропластик. Ричард Томпсон. Промышленный или первичный микропластик. Природный микропластик. Марк Браун. Международный союз охраны природы (IUCN). Франсуа Симар. Синтетическая одежда. Автомобильные шины. Polyquaternium (группа полимеров). Nylon. Carbomer (производные акриловой кислоты). Ethylen. Компания Guppyfriend. Мешок для стирки синтетического белья. Полиамидная сетка. Экологическая акция.

**Практика:** Опыты: «Испытываем пластики», изготовление поделок из различных пластиковых отходов. Сбор пластиковых крышечек. Подготовка и проведение экологической акции: «Раздельный сбор мусора», «Пластиковая крышечка». Изготовление цветочных горшков из ненужных бутылок. Составление композиций с использованием комнатных растений. Организация выставки творческих работ, выполнение рисунков, листовок, подготовка сообщений и докладов.

### **Раздел 6. Экологичный образ жизни.**

**Теория:** Принципы экологичного образа жизни. Экологичный. Экономия ресурсов. Одноразовые вещи. Товары местного производства. Экологичные моющие средства и косметика. Натуральные и искусственные волокна.

**Практика:** Новогодний апсайклинг. Эко-Ёлка. Изготовление ёлочных экоигрушек. Изготовление мыла. Карвинг по мылу. Приготовление щёлока, лосьонов, кремов из натуральных продуктов. Проведение исследований с использованием современного оборудования для учебной практической и проектной деятельности по естествознанию, биологии и экологии (ЛКБЭ).

## **(2 год обучения)**

### **Раздел 7. Экомаркировка.**

**Теория:** Экомаркировка. Экологические нормы и правила производства. Цели разработки экологической маркировки товаров. Виды маркировки. Экологичный и безопасный для человека и окружающей среды товар. Правила утилизации упаковки.

**Практика:** Придумать и нарисовать свой эко-знак. Выполнение проекта и его защита. Игра «Экомаркировка».

### **Раздел 8. Zerowaste(ноль отходов).**

**Теория:** Как уменьшить мусорный след. Zerowaste-популярная экологическая концепция. Правило 5R. Пять простых принципов, которые лежат в основе безотходного образа жизни. Отказ от ненужных вещей. Уменьшение потребления. Повторное использование и ремонт. Переработка. Компостирование. Навоз. Птичий помет. Компост. Преимущества компоста. Анаэробный способ. Эробный способ. Правила использования компоста. Компостер. Плюсы компостера. Виды компостера. Эконабор на каждый день.

**Практика:** изготовление поделок из различных ненужных вещей. Участие во Всероссийском флешмобе: «Жизнь в стиле «Ноль отходов». Изготовление тканевой сумки для покупок (чтобы не брать пластиковые пакеты); Игра «Придумать вещам новое назначение». Составление пошаговой инструкции «Садовый компостер своими руками»

### **Раздел 9. Раздельный сбор.**

**Теория:** Перерабатывающие предприятия. Промышленные отходы.

Экологическое сознание. Фильтрат. Пластик. Бумага. Стекло. Металл. Органические отходы. Компост.

**Практика:** выполнение творческих работ из пластика, бумаги, стекла, металла. Подготовка сообщений, рефератов; проведение исследований с использованием современного оборудования для учебной практической и проектной деятельности по естествознанию, биологии и экологии (ЛКБЭ).Посадка рассады цветочных и овощных культур.

### **Раздел 10. Углеродный след.**

**Теория:** Углеродный след. Метрическая тонна углекислого газа (CO<sub>2</sub>).

Глобальный экологический след. Парниковый газ в атмосфере.

**Практика:** Викторина «Как уменьшить свой углеродный след на планете». Совместная стенгазета «Углеродный след». Проведение исследований с использованием современного оборудования для учебной практической и проектной деятельности по естествознанию, биологии и экологии (ЛКБЭ).

#### **Раздел 11. Устойчивая мода.**

**Теория:** Ассоциация модной индустрии FashionSummit. Устойчивая мода. Принципы устойчивой моды. Недостатки устойчивой моды. Экологическая стабильность. Ответственное использование человеческих и природных ресурсов. Безопасные материалы. Минимизация отходов. Безотходный крой. Использование готовых вещей повторно. Секонд-хенд. Блошинный рынок. Точкиресейла.

**Практика:** вторая жизнь вещей (мастер-классы). Подготовка и организация творческой выставки. Дефиле.

#### **Раздел 14. Итоговое занятие.**

**Теория:** Эко Жизнь в стиле Zerowaste (ноль отходов). **Практика :** Игра «Мусорный бум».

### **Формы контроля результатов освоения программы**

Аттестация обучающихся проводится 3 раза в год: входящая, промежуточная, итоговая.

**Входящий контроль** проводится с целью оценки исходного уровня знаний учащихся с 01 по 15 октября. Текущий контроль обучающихся проводится с целью установления фактического уровня теоретических знаний по темам (разделам) дополнительной общеразвивающей программы, их практических умений и навыков, в течение учебного года. Достигнутые обучающимися результаты заносятся в диагностическую карту

Форму текущего контроля определяет педагог с учетом контингента обучающихся, уровня обученности слушателей, содержания учебного материала, используемых им образовательных технологий и др. Текущий контроль может проводиться в следующих формах: творческие работы; самостоятельные работы; практические работы; вопросники; тестирование; защита работ, проектов; конференция и т.д

**Промежуточная аттестация** проводится как оценка результатов обучения за определённый промежуток учебного времени - полугодие, год. Аттестация проводится в декабре для общеразвивающих программ со сроком реализации 1 год; январь,

апрель для программ со сроком реализации более 1 года. Промежуточная аттестация обучающихся может проводиться в следующих формах: творческие работы; самостоятельные работы; практические работы; вопросники; тестирование; защита работ, проектов; конференция и т.д.

**Итоговая аттестация** обучающихся проводится с целью оценки овладения уровнем достижений учащихся, заявленных в дополнительных общеразвивающих программах по завершении всего срока реализации дополнительной общеразвивающей программы с 15 по 30 апреля.

**Итоговая аттестация** обучающихся может проводиться в следующих формах: творческие работы; самостоятельные работы; практические работы; вопросники; тестирование; защита работ, проектов; конференция, защита портфолио и т.д.

Программа итоговой аттестации (при любой форме проведения и в любой образовательной области) содержит методику проверки теоретических знаний обучающихся и их практических умений и навыков. Итоговой формой контроля служит творческий отчет в конце года и участие в выставках декоративно-прикладного искусства.

## **Материально-технические условия реализации программы**

*Использование оборудования центра естественнонаучной и технологической направленностей «Точка роста» - Общее оборудование (физика, химия, биология), ноутбуки.*

*Необходимые инструменты для работы:*

- канцелярский нож
- пинцет
- ножницы с прямыми концами (большие и маленькие)
- ножницы с загнутыми концами (маленькие)
- шило
- фигурные дыроколы
- клеевой кусачки
- плоскогубцы
- кисточка для клея
- деревянные палочки
- утюг
- линейки
- секатор
- клей ПВА

- клей в стержнях для клеевого пистолета
- картон
- проволока
- шпагат
- новогодние аксессуары
- флористический оазис
- простые карандаши
- гуашь
- акриловые краски
- пастель
- гипс
- ватман
- двусторонний скотч
- гофрированная бумага
- ткани
- шнуры

#### **Природные материалы:**

- семена
- плоды
- косточки
- крупы
- засушенные цветы, травы и листья
- засушенные оболочки плодов
- мох
- лишайники
- шишки
- ракушки
- деревянные спилы
- ветки и корни

#### **Методические материалы**

- Фото и видеоматериалы
- Образцы изделий
- Большое количество иллюстративного материала из журналов
- Тематическая папка: «Пасхальные композиции»
- Тематическая папка: «Рождественские композиции»
- нитки пистолет
- Альбомы с фотографиями цветов, композиций, выставочных работ

#### **Электронные образовательные ресурсы**

- демонстрационные средства, информационный источник ООО «Студия Компас» «Fleurcreatif. FlowersMasterpieces».

- демонстрационные средства, информационный источник ООО  
«Гурман Медиа»





